

29.01.2022 Все на старты ГТО!

Муниципальный центр тестирования приглашает население Износковского района принять участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа:

- челночный бег 3х10 м;
- бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;
- смешанное передвижение 1000 м, 2000 м.

Приглашаем участников 6-70 лет и старше.

Тестирование проводится в спортивном зале КСЦ «Олимп»

Участие в мероприятии СТРОГО по предварительной записи. Обязательно наличие спортивной одежды и обуви.

Запись на тестирование по адресу с. Износки, ул. Ленина, д. 12. или по телефону 8(48449)45495